



Келісемін:
Согласовано:
Мектеп директорының
тәрбие жұмысы жөніндегі
орынбасары:
Зам руководителя по ВР

“07” 09

Программа дополнительного образования
«Футбол»
5 – 9 классы

Учитель : Мейрамбек Еламан

Бекітемін:
 Утверждаю:
 Мектеп басшысы
 руководитель школы
 Нурсейтова Ж.С.



Келісемін:
 Согласовано:
 Мектеп директорының
 тәрбие жұмысы жөніндегі
 орынбасары:
 Зам руководителя по ВР

“01” 09 2023

Рабочий план спортивной секции по мини-футболу (102 часов)

№ п/п	Тема занятия	Ко- ло- во час- ов	Элементы содержания	Требования к уровню подготовленности обучающихся	Вид контроля	Дата
1	3	4	6	7	8	
1	История футбола	4	Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола. Гигиенические занятия и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	Знать историю футбола	Текущий	5.09 7.09 8.09 12.09
2	Остановка, передача мяча	6	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Остановкаи передача мяча на месте. Учебная игра	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	14.09 15.09 19.09 21.09 22.09 26.09
		5	Стойка игрока. Перемещение спиной вперёд. Остановка и передача мяча в движении. Учебная игра	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	28.09 29.09 03.10. 05.10 06.10
	Ведение мяча	6	Ведение мяча внешней частью и средней частью подъёма. Игра «Квадрат». Учебная игра	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	10.10 12.10 13.10 17.10 19.10 20.10
3		5	Ведение мяча носком, внутренней стороной стопы. Игра «Квадрат». Учебная игра	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	24.10 26.10 27.10 07.11 09.11
		5	Ведение мяча с изменением направления. Игра «Квадрат». Учебная игра	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	10.11 14.11 16.11 17.11 21.11
	Остановка мяча	6	Остановка опускающегося мяча. Развитие двигательных качеств. Учебная игра.	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	23.11 24.11 28.11
4						

8	Индивидуальные действия.	5	Индивидуальные действия в защите и в нападении. Тактика вратаря. Учебная игра	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	
		4	Групповые действия в защите и в нападении. Учебная игра	Уметь выполнять технические приёмы	Текущий	
9	Командные действия.					